



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.01.2008 [主，請除去我面具並賜我看透人心的能力!]

耶穌憑自己的神力，即刻看透了他們的心思，遂向他們說：「你們心中為什麼這樣想呢？…」 (谷 2:8)

今日聖言：

撒 8:4-7,

10-22

詠 89

谷:2:1-12



默想： 耶穌在葛法翁施教，趁機會治好癱子，並給他赦罪。當時在場的幾個經師以為耶穌說了褻瀆的話。耶穌看透經師們的心思，知道他們只知墨守成法，只講求法律的皮毛，和耶穌重視的內心真正的悔改，根本格格不入。耶穌看透經師們的是他們內心的對他的嫉妒。

在這世俗世界，我們週圍的人(包括我們自己在內)，或多或少帶著面具與人相處。要看透別人的心思，倒不是一件容易的事。有時連自己的心思也不容易真正了解。正如耶穌看透經師們嫉妒的心思，他們才不容易承認！當別人看透我們的心思時，我們又有沒有勇氣去面對和承認，並尋求方法去改變呢？

行動：我帶著什麼的面具做人，有時連我自己也不能確定，我這樣做是讓自己覺得舒服和合理。我避免談自己的感受，好讓自己不需面對自己，也不容易讓別人了解自己。在善會內，我受神父教誨多年，在我的經驗中，神父真的有神力，他就好像耶穌一樣容易看透我的心思，明白我的需要和困難，讓我深受感動，也讓我感受到愛……。我真希望可以除去自己的面具，培養出看透別人和看透自己心思的能力！主，請賜我愛的能力！

